

公元報

•ERA NEWSPAPER

名誉主编: 张建均 主 编: 卢震宇 副主编: 张贤康 执行主编: 高春泉 排版编辑: 鲍美荷 校 对: 张振科 鲍美荷 周玲玲 刘 瑞

星期六
2021年10月30日
新闻热线: 0576-84277360
E-mail: gongyuanbao@era.com.cn
印刷: 浙江经纬印业股份有限公司
内部资料准印证: 浙企准字第J079号
内部资料 免费交流

第
137
期



2021年10月30日
星期六要聞
2版
IMPORTANT NEWS

本版编辑：郎梦婷

公元管道三度应邀参展武汉水博会

本报讯（通讯员 陈旭燕）时维九月，序属三秋。甜甜的月饼余香满口，一场水业盛宴惊艳江城。9月25日，为期三天的2021年长江经济带（武汉）水务科技博览会暨论坛在武汉国际会展中心闭幕，作为塑料管道行业的领军企业，公元管道三度受邀参展。

本次水博会充分贯彻了习近平总书记“共抓大保护、不搞大开发”的指示精神，以“科技兴水，助力长江经济带水务安全发展”为主题，着重强调科技治水、安全水务生产和智慧水务的理念，对水务科技成果及工程案例作了集中的展示。

在展会上亮相的公元管道钢丝网骨架管可谓是此次展会的明星产品。复合管加入钢丝增强网，不但在管材耐压能力上比PE实壁管有了很大的提高，同时还保留PE实壁管的优异的耐腐蚀性、无水垢等特点。其增强体被包覆在连续热塑性塑料中，保证了钢丝与外界的隔离，使得钢丝的寿命更长久，保证管材长久的耐压性能。另有PVC-UH给排水管道，名如其管，以“high performance”（高性能）从根源消除城市管道爆管、漏水等隐患。还有高抗冲PVC-M增强双壁波纹管、中空壁缠绕管、克拉管、PP静音管等众多产品在此次展会中大放异彩。

江城武汉因水而美，因水而兴。除了大力支持武汉的水务产业，公元也凭借自身强大的产品，助力武汉的交通枢纽、校园建设等领域，例如华东师范大学南湖校区、天河机场T3航建楼、华为武汉研发基地的建设中就不乏公元管道的身影。公元管道将继续潜心研发，精进工艺，以更好的产品助力武汉城市建设。

公元连续四年蝉联亚洲品牌500强

本报讯（通讯员 张金萍）9月28日，第16届亚洲品牌盛典在海口举行，“2021亚洲品牌500强”价值榜单在盛典活动中隆重发布。该榜单以Asiabrand独家研发的品牌价值评价系统，具有科学性、客观性和权威性，成为政府管理、机构投资、企业战略制定、资源优化配置的重要参考。“ERA公元”凭借强大的品牌影响力再次上榜，位列榜单第354位。自2018年以来，这是公元连续四次入列“亚洲品牌500强”榜单。

在全球疫情的冲击下，公元再度入选亚洲品牌500强榜单，这是国际权威机构对“公元”品牌综合实力的肯定，也是对

“公元”品牌国际化影响力的认可。“公元”品牌不断凸显的背后，是公元在产品创新、技术创新领域的不断探索与突破。

公司作为国家高新技术企业、国家火炬计划重点高新技术企业，建立了国家级博士后科研工作站、国家级企业技术中心、省级重点企业研究院等多个创新平台，涉及新材料研发、管道应用等多个领域。近年来，公元不断以市场需求为导向，推陈出新，发挥创新产品的示范引领作用，相继推出高性能PVC-M、高模量PP波纹管、海水养殖网箱、PVC-UH高性能管、BWFRP电缆保护套管等众多符合市场需求的产品。目前，全集团共获得国家授

权专利600余项，专利技术覆盖了80%以上的产品和工艺技术。产品广泛应用于各大交通枢纽、大型场馆，承载美好生活。

公元愈发注重品牌实力的提升，强势开启品牌3.0时代，启动“公元品牌领航工程”，从全新品牌核心理念的发布，到全新官网的重磅上线，再到全新品牌形象“元诞”和全新VI的重磅亮相。未来，公元将以民族塑料管道品牌领军者的姿态，以创新致初心，秉承“让流动更无忧，让世界更美好”的品牌使命，持续用优秀的产品与服务为全球消费者提供更高品质的享受。



图为第16届亚洲品牌盛典开幕现场

融合创新 演绎精彩
公元亮相第130届广交会

本报讯（通讯员 陈旭燕）10月15日，第130届中国进出口商品交易会（广交会）在广州隆重召开。自1957年创立以来，这是广交会走过的第65个春秋，不同于前几届的云端盛会，本届广交会在保留线上展会的同时，首次恢复线下参展。公元作为自2002年就结缘广交会的老牌参展商，一直以卓越的品质和优质的服务在每一届广交会上绽放光彩，这一届自然也不会错过。

高品质 铸就强品牌

在全球疫情的时代下，全世界的外贸行业也遭受着一场寒冬：国际海运效率低、货币汇率波动大、原材料价格大幅上涨等一系列的问题给外贸行业带来了相当大的困扰。

在此如此严峻的全球形势下，公元的产品依然在展会上深受客户欢迎，PPR系列、CPVC系列、PP灌溉系列等等都是本次展会上的拳头产品，据工作人员称，PP灌溉系列产品在国外的农业养殖领域相当受客户欢迎，该系列的管件只需松动螺帽即可插管连接，无需胶粘或热熔，而且可以重复利用，极大的方便了养殖灌溉需要。同时，该系列拥有多项国际认证，能够适用于大多数的国外市场，远销中东、非洲、欧洲等各个国家。因此，说它是这次

展会上的明星产品毫不为过。

公元之所以在国际市场上广受欢迎，出口量一直位居行业第一，这与公元一直以来坚持的品质追求密不可分。在高品质产品的背后，是一个系统化、专业化、规模化、智能化的独立外贸生产基地。基地共有四大生产车间，主要生产出口类管道配件以及阀门，产品多达8000余种，出口全世界149个国家（地区）。为应对不同国家的检测标准，公元设计生产了美制、英制、日制等各种不同规格的产品，并获得了DVGW、WARS、NSF等26个系列、100多个国家的权威认证，认证范围覆盖了多个区域市场的认证要求。公司拥有两个通过CNAS认证的国家级认可实验室，同时也是业内唯一一家通过美国IAPMO实验室数据互认工作的企业。

新能源 引领新风尚

目前，日益凸显的碳排正在导致众多环境问题的产生。2020年9月，中国也正式向国际社会作出了“碳达峰、碳中和”的承诺。节能减排，走低碳经济道路，不仅仅是促进了社会的可持续发展，更是建设资源节约型、环境友好型以及节能减排型社会的必然要求。

公元太阳能自2006年成立以来，一直专注于太阳能综合应用，致力于探索以光

伏发电带动相关业务领域协同的多元发展之路。凭借长期以来高品质的产品和服务，成为光伏组件的国际知名制造商。组件展厅上，全新推出的高新技术太阳能组件，凭借多主栅、双面发电等技术，吸引了众多采购商的目光，另一边，灯具展厅里组装便捷，外形美观的太阳能灯具也受到了参展商的追捧，并吸引了中央电视台发现之旅频道《品质》栏目的关注。

线下参展的同时，公元的线上展厅同样如火如荼，因各地疫情防控政策的不同，相当多的采购商无法到国内实地参展，公元线上展厅围绕“线上线下整合”的展示模式，在展现产品的同时，也通过短片呈现了企业实力、生产制造、产品检测等等管控流程，让无法实地参展的采购商全方位的了解产品特性以及企业实力。

本届广交会以“促进国际国内双循环”为主题，首次全面邀请境内采购商参与，展现出我国在疫情影响下逆势突围，打通国内外市场，推动开放型世界经济建设的决心。公元作为国内塑料管道行业的领军品牌，也将进一步潜心创研，紧抓国内外机遇，用超出同行业标准的高规格、高品质产品，与海内外客户缔结深厚的战略伙伴关系，一起创享幸福生活。



图为第130届中国进出口商品交易会公元太阳能展会

光芒

一线

重庆永高 熊鸣明

他叫吴清和，现任重庆永高挤一车间主任，在同事们的印象中，他可谓从来没有“遵守”过公司的考勤制度，因为在他的字典里，作为车间主任，卡着点上下班就是对工作的不负责。每天早上，他总要提前40分钟到车间了解夜班生产情况、检查现场是否存在隐患异常；晚上，不管有没有事情要处理，不过7点，他不会离开。他的手机，总是24小时开机，早上醒来，翻开微信群，经常可以看见他指导机修处理各项事务的留言，连周末都如此。刚开始，有很多人不太理解，直到有一次和他聊天，大家才明白了其中缘由。他说：“我刚进公司的时候，只是一名普通的轧碎工，能走到今天，除了自身的努力，与公司提供的良好发展平台是分不开的。要知道，当时的我对这个行业可谓一窍不通，但公司并没有觉得我们这些从事基础体力劳动的人没有发展可言，相反，只要你有想法，公司愿意无偿的付出成本，给你想法，公司愿意无偿的付出成本，给你

你时间去学习、去实践，这是什么？这是大爱啊！虽然这么多年过去了，但我对公元心存感恩的初心始终没有褪色，它支撑着我敢于面对所有挫折与挑战，可以负责任的讲，在我的内心，早已把公元当成了自己的家，你说，把自己的家建设好，还有什么可说的呢？”

“没有夕阳的行业，只有夕阳的企业，”吴清和认为，有些企业搞不好，表面上看，是产品质量和服务出现了问题，其实归根结底，是管理企业的人缺乏对自己品牌的敬畏和对社会的责任。正是基于此，长期以来，他都带领着团队，重点致力于生产过程的标准化建设，从2020年的数据来看，产品一次性合格率较2019年提高了1.5个百分点，一线员工劳动强度和现场不安全因素普遍降低。而说起他对产品质量的“较真”，在同事们眼中可以说到了近乎“苛刻”的地步。有一次，他在例行检查时发现待入库区某型号管材部分存

在略微色差，当即对生产该产品的机修和操作人员进行询问，原来是在生产前一种产品时，设备中的色母没有完全清理干净导致，但因为影响较小，同时也为避免再加工，造成成本“浪费”，班组未作为次品处理。吴清和听后，语重心长的对他们说：“大家要明白‘千里之堤，溃于蚁穴’的道理，不要小看一点点的颜色差异，它背后带来的将是客户对我们品牌信心的逐步丧失，也许在你们看来，再加工会导致各项成本指标上升，但我请大家记住，没有质量为前提的成本管控是毫无意义的，只会把企业带向更加危险的境地。所以，只有把功夫用在平时的过程管控上才是正确的做法！”

在公司，吴清和同志技术全面、敢啃“硬骨头”是有口皆碑的。去年4月份，公司针对管材产品销售旺季的预判，为提高车间产能，购买了一台PVC排水一出二高速机。前期，设备进厂和大件搬迁都十分顺利，可到了安装调试阶段，一个意想不到的情况出现了——一切割机始终不运行。原本以为厂家技术人员可以解决，但来人却表示他只负责设备调试。从故障现象看，十有八九是电路问题，需要另派专人过来维修。听到这个结果，吴清和眉头紧锁，等设备厂家来人？等待的时间会导致生产跟不上销售订单需求；用其它机台切割机暂时替换？型号又不匹配。最后，他决定——自己来！说说容易做到难。面对新的设备、新的图纸，设备内部线路千丝万缕，如何着手？无他，一个一个排除！经过分析，吴主任最终确定是线路断路造成的，说干就干，只见他一会儿端起电路图琢磨思考，一会儿猫下身子对照实际部线认真比对，一个小时、两个小时……，终于，随着他一声高呼，故障点找到了，果然是继电器上一根红色导线出现了断开，设备正常了，而他却只是不经意地抹了一额头的汗水，和大家一起会心地笑了！

这样一群人

湖南公元 刘芳

有这样一群人，你没有亲眼看到，你不知道他们在怎样工作、生活；有这样一群人，你不去走近他们，你不知道他们多可爱；有这样一群人，你不去听他们的故事，你不知道他们多了不起！他们阳光，富有激情，充满干劲。他们默默付出，却不争功利。他们就是湖南公元的“愚公”——搬运组。

搬运组组建于2020年8月份，这个组建刚刚满“一岁”的队伍，从蹒跚学步走

向了稳步前进，他们也肩负了公司所有原材料、成品和辅助材料的搬运。每天当朝阳升起的时候，他们迎着第一缕阳光，身着整洁的蓝色制服，全身心投入到了一天的工作当中……走进堆场，我们只看到他们忙碌的身影，却很少有人知道他们背后的付出。高效、及时、准确是对搬运组的最基本要求，所以他们的付出比一般的工作更辛苦一点。有时遇到发货紧张时期，堆场每天将近有130吨的货物要装车。搬运

组共有16名工人，算下来，每人每天要装卸的货物超过10吨，每天在堆场弯腰操作的次数至少要在2000次以上。堆场范围大，产品多，发货时他们必须按照订单上标注的数量和规格找到相应的产品。为了不延误发货，整个过程就像“打仗”，有时甚至得从堆场的最里面抽出货品，再将所有的货物重新码放整齐。这看似很简单的事情，对于常年工作在堆场上的搬运工来说，实属不易。尤其在夏天，搬运组的

工人必须忍受着高温和暴晒把货装卸完。当一台台车都被整齐均匀地码上管材，然后辗转全国各地，到达客户手中时，他们也觉得成就满满。

工作虽然苦，但搬运组的兄弟们都默默扛了下来。日复一日的工作里，没有厌倦，没有抱怨，有的只是责任与担当。这群人用一双肩，扛起了对事业的责任与热爱，也让我们看到了湖南公元人的优秀形象。



乐观向上的万主任

安徽永高 彭频

在安徽永高五车间，总能看见一个忙碌的身影，哪里出现问题，他总会第一时间出现在那里，他就是五车间主任万胡。在决定写这篇报道之前，我们对万主任进行了一个简短的采访，采访中令我惊讶的是，他清楚的记得他从入职以来的每一次岗位调动的准确时间。6年里，共八次调动，如果不是足够优秀又怎会引起领导的高度重视呢？

2015年3月2日，抱着试试看的心态，万胡踏进了这片寄托着未来的地方。在永高的六年时间里，他种过树，做过普通操作工，当过班长，担任过主任助理，一路走来的每一步都扎实。终于在2020年，万胡被任命为五车间主任。这六年，伴随着公司的发展壮大，他也在一步步成长。工作中，万胡始终坚持在完成自己本职工作后，帮助身边的同事做些力所

能及的事，比如整理7S现场，解决技术故障等。乐观向上的他兢兢业业，每天在生产一线忙碌而又充实。原本下班后就可回家陪伴家人的他，把工作看得高于一切，为了生产出高质量的产品，他时常加班加点，为企业的发展倾心奉献。

“不论在什么岗位，都要立足本心，拥有一颗向上的心。”这是万主任常说的，也是他常做的。在刚来到公司不久，作为车间主任助理的他，发现新员工培训时缺少一份系统化的教材，只一味的口述很难让新员工真正了解设备清模流程。那时候的万胡经常会想，可不可以自己编写一套教材用于新员工培训呢？有了这种想法后，万胡一有空就会在机台上巡视，与操作工一起讨论设备问题，不断增加对设备的了解程度，并详细记录开机前设备清模过程。经过反复的编写和修改，安徽永

高第一套《设备清模流程》诞生，有了这套资料，新员工培训终于有了规范化的教材，经过几次试用后得到领导们的一致好评。至今，这套《设备清模流程》仍被当作典范张贴在车间，供新员工学习。

勤于动手、动脑是万主任给我们最深刻的印象，在车间，遇到任何困难，万主任一定不会坐视不管。“都说质量是企业的生命，生产出最优质的管材是我们生产一线最根本的任务。”这是他心底的信念，更是他行动的指向标。产量逐年增长的同时，质量问题也时刻不能放松。一次，车间质检员向万主任反映，部分机台生产的管材长度总是存在偏差。较真的万主任便自掏腰包买来好几把卷尺，检测管材长度。万主任的执著影响着身边的员工，也为员工提高质量意识上了一堂深刻的教育课。至此以来，他领导的五车间在

公司产品质量抽检中一直位列前茅。

工作中尽心尽力的他，在工作之余经常会主动关心车间员工。在大家眼中，万主任像是一位操心的家长，总是会尽自己最大的努力帮助身边的员工。自从2020年公司推行YCC阳关班组建设后，万主任更是抓住这个优秀的平台，经常召集圈长商讨活动方案，为推行较慢的文化圈出谋划策，在2020年度先进YCC评选中，万主任所辖的三个文化圈均获得较好的成绩。

这就是安徽永高五车间主任，万胡，没有豪言壮语，只有一颗忠于企业、默默奉献的心，身为一个老党员的他，在公司积极参加各项党组织活动，去年更是被评为公司的“先进管理者”。这位老党员不论在工作中还是在生活上，都始终保持着乐观的心态，乐于助人，付出无所求的崇高品德值得我们每一位永高人学习。

2021年10月30日
星期六文化
CULTURE
4版

本版编辑：张振科

永高员工喜获浙江省工信
领域技术技能大赛三等奖

本报讯（通讯员 金 瑶）10月11日至14日，浙江省工业和信息化技术技能大赛暨全国工业和信息化技术技能大赛选拔赛在杭州隆重举行，来自全省各高校、职业院校和企业的100多名选手参赛，永高股份首次组织员工参加比赛，其中来自动力设备管理部的张慧和谢云龙获得了职工组的工业机器人系统运维员比赛三等奖的好成绩。

据悉，本次大赛为省级一类大赛，由省经信厅、省人力社保厅、省教育厅、省总工会、团省委主办。大赛由工业机器人系统运维员（工业机器人技术应用）、计算机软件测试员（集成电路EDA开发应用）、电子数据取证分析师（工业大数据算法）三个赛项组成，分为理论考试和实践操作两部分，理论成绩占总成绩的20%，实践操作成绩占80%。其中，工业机器人系统运维员（工业机器人技术应用）赛项为双人团体赛，分为职工组、教师组和学生组三个竞赛组别。

动力设备管理部经理牟亦龙表示：在中国制造2025的大背景下，弘扬精益求精的工匠精神，为永高培育高技能人才显得尤为重要，此次技能大赛也让我们认识到了自身的不足以及以后努力的方向，为大力培育公司自动化高技能人才队伍奠定了一定的基础。

广东永高喜获广东省“守合同重信用”企业荣誉称号

本报讯（通讯员 肖金白雪）近日，根据广东省市场监督管理局对2020年度广东省“守合同重信用”企业的公示显示，广东永高顺利通过广东省市场监督管理局的最终评审，荣

获“广东省守合同重信用企业”荣誉称号，并获颁荣誉牌匾和荣誉证书！

据了解，“守合同重信用”企业称号是政府为了贯彻《民法典》规定的诚实信用原则，引导企业诚信守约

经营，鼓励企业加强合同和信用管理，推动企业守法诚信经营的一种方式。本次荣誉的获得，充分证明了广东永高在诚信经营、企业信用体系建设等方面得到了市场的肯定和认可。

安徽永高举行第九届秋季趣味运动会

本报讯（通讯员 彭 频）在这秋高气爽，舒适宜人的秋季，为了丰富员工文化生活，10月8日上午，安徽永高第九届趣味运动会在生活区篮球场隆重开幕。

上午8点30分，伴随着机智圈家人们清脆、响亮的问好声，各部门组成的队伍像一条条矫健的长龙，向生活区篮球场走来，一句句暖心的问候暖入心扉，一声声清脆的击掌声直击心灵，瞬间燃爆全场参赛选手、评委、以及啦啦队员的心。

为激励全体职工立足本职，顽强拼搏，公司在此次运动会组织上不断创新，

共设集体项目和个人项目各六项，多为轻松愉快的趣味项目，尽量让每位员工都参与其中。作为运动会上的压轴项目，拔河和一锤定音深受员工们的喜爱，也是连续多年保留的项目，本次新增的同舟共济和背篓接球项目受到了员工们的广泛欢迎，不仅参赛人数众多，各部门自发组成的啦啦队更是将比赛现场层层包围助威，为参赛队伍呐喊助威。一时间赛场上的掌声、欢笑声和加油声不绝于耳，整个比赛过程中充满欢声笑语。比赛结束后，公司领导分别对获奖个人、YCC文化圈以及部门进

行了表彰。

在随后的闭幕式上，安徽永高总经理朱建华在总结致词中指出，职工趣味运动会已经陪伴着我们走过九个春秋，它不仅是公司守护职工身心健康的生动实践，更是公司传承企业文化、点燃全体员工干事工作激情的重要举措。希望接下来的工作和生活中，各位员工能继续保持赛场上这种冲劲十足、团结协作的运动精神，立足本职岗位，深挖自身的发展潜力，为公司创造更大的价值，做出更大的贡献。



图为安徽永高背篓接球比赛现场

企业文化主题活动如火如荼

本报讯（记者 陈 峰）九月底，由上海公元主办的“公元二十年，阳光再出发”企业文化专题月活动正式落下帷幕。

本次活动自九月中旬启动，历时半个月时间，共举办了“阳光保龄球”、“综合知识竞赛”、“男/女拔河”等九个比赛项目，受到了员工们的广泛参与。在最先开始的“阳光保龄球”比赛项目中，来自财务部的女员工马林芳在男子选手占优势

的形势下沉着冷静，逆势夺得亚军，用实际行动展现了巾帼不让须眉的风采。而29号下午举行的男/女拔河可谓是整个活动中最精彩的对决。当天比赛还未开始就下起了雨，为即将到来的比赛增添了紧张气氛。活动伊始，双方队伍你来我往，互不相让，两支队伍自发组成的啦啦队更是将比赛现场层层包围，一时间加油声、欢呼声声响彻整个厂区。最终，在疯狂的呐喊声

中生产1队夺得冠军，也为本次文化月专题活动画上了圆满的句号。

又讯（通讯员 刘 芳）为进一步丰富员工的业余文化生活，营造健康、团结的团队氛围，更好的推进“阳光文化”落地生根。9月中旬，湖南公元顺利开展首届“阳光文化·多彩公元”企业文化系列活动。

作为湖南公元成立后的首届企业文化

主题活动，本次活动共设置了以篮球之名、乐在“棋”中、多巴胺释放之旅以及拔河比赛等多个形式多样，内容丰富的比赛项目。受到了员工们的广泛参与。活动最后，湖南公元总经理王杰军对本次活动的圆满完成表示了祝贺，并希望能通过此类活动的开展，进一步丰富员工的业余生活，真正让员工工作在公元、快乐在公元。



图为上海公元企业文化系列活动之《一圈到底》



图为湖南公元企业文化系列活动之《珠联璧合》

用书信让热爱双向奔赴 用感恩让幸福近在咫尺



永高股份 张振科



尊敬的冀总经理，您的来信我已收到。在这个新春佳节来临之际，作为公元家人，收到您的来信，脸上、心上都乐开了花……”2021年2月19日，新一年春节假期过去不久，永高股份总经理冀雄意外地收到了一封来自重庆市永川区的信。这封跨越了1750多公里的信，是一位70多岁的公元母亲寄出的。究竟发生了什么让这位公元母亲写下了这封信？写下这封回信的母亲名叫张华珍，她有三个儿子，其中大儿子骆渊和小儿子骆政在公元工作将近二十年的时间，早已深深扎根在了公元。

时间拉回到二十年前，彼时大哥骆渊刚来公司，骆政还在家乡跟随父亲学习，立志成为一名“乡村医生”。但是一年后全国性医疗改革和家庭变故让骆政不得不放弃这份职业。于是，从小就对机械充满兴趣的骆政抱着试一试的心态，跟随大哥骆渊来到公元成为一名机修工，而这一呆就是近20年。现在大哥骆渊是调到了重庆永高，骆政在台州总部外贸分厂工作。

原来，由于2021年春节前新冠疫情防疫工作的升级，公司积极响应政府提出

“留在浙江过大年”的防疫号召，发起了“留在公元过大年”的活动，很多员工为了不给政府添麻烦，不给企业增加负担，选择了在公司过年。为了感恩员工和员工家人们为公司付出的辛勤劳动和创造的宝贵价值，对不能与家人团聚的公元家人们表示慰问，公司总经理冀雄特别发出了《致公元家人书》，向不能回家的员工家属表示了感谢和诚挚的新春问候，并向他们介绍了公司对留守员工的关爱关怀政策。

这一封承载着满满“爱意”的家书，带着公司对公元家人的感恩与祝福飞向全国各地，给公元家人们带去了放心和安心。没想到的是这封信件在发出的二十天后收到了回应。

当说起母亲给公司回信的事，骆政非常不好意思地说：“母亲回信的时候谁都没说，寄出去之后我们三兄弟才知道。过年前，她收到冀总的信非常感动，就想着要写一封回信感谢公司，一个人前前后后写了两天时间。我们父母虽然文化水平不高，但是一直言传身教地教育我们要踏踏实实，知恩、感恩。哪怕我和我大哥在公司工作快二十年了，平时电话里也总让我们要在公司好好做。”

母亲的谆谆教诲在心间生根发芽，在黄工作多年的骆政也如一颗种子般在永高这片土地扎根、生长。多年来的学习与实践让骆政早已变成一名熟练地机修工，逐渐成为机修车间不可或缺的中坚力量。他也凭借出色的能力在2016-2019年连续三年荣获公司级“先进个人”称号，大哥骆渊更是成为了重庆永高的机修班长。

知恩感恩的家教



图为大哥骆渊（左）、二哥骆涛（右）与母亲的合影

关爱关心的公元

在重庆永高成立之初，骆政是有机会跟大哥骆渊一起申请回到家乡重庆永川工作的，出于对公司和黄岩这座城市的喜爱，他不愿意离开，选择继续留在黄岩工作，而之后发生的一件事更加坚定了这个选择。

2016年春节前夕，当时还没有开通台州直达重庆的火车，所以每次过年返乡都要拎着大包小包的行李在车站换乘。加之外出务工人数越来越多，春运的客流量出现爆发式的增长，想买到一张称心的车票也不再是一件简单的事。看着瞬间就被抢购一空的车票和身边工人们的抱怨，一个大胆的想法在骆政的脑海中冒了出来，既然公司有这么多的老乡，为什么不直接包车回家呢，这样不但花费更低，而且也正好解决了老乡们的燃眉之急。说干就干，骆政把自己的想法跟老乡工友们一说就得到了大家的支持。于是在休息的空闲时间，骆政一边通过朋友联系到了家乡的租车公司，一边与公司的老乡进行联系，做好返乡前的准备工作。

骆政和老乡们没有了返乡的烦恼，日常工作也充满了干劲，只等着返乡的日子到来。终于腊月二十五晚上，忙碌了一年的骆政和工友们满心

欢喜地带着行李准备上车踏上返乡之旅，然而突发意外情况打乱了原定计划。从重庆家乡开来的大巴车因为部分手续存在问题，所以还未等大家坐上车就被交警部门扣押下来。这突如其来的意外可能导致大家都不能返乡了，看着身边老乡们失望的眼神和此起彼伏的抱怨声，骆政陷入了深深的自责之中。经过数次沟通无效之后，无奈之下的骆政拨通了公司副总经理张贤康的电话。张贤康副总表示会给予帮助处理，并立马赶到了现场，令骆政没有想到的是，与张贤康在一起议事的公司创始人张建均得知此事后也亲自到现场，安排联系了新的车辆送这些员工们安全返回了家乡。“过去了这么多年，很多具体细节我已经不太记得了，但是有两件事情我到现在都忘不了。一个是这个事情发生已经是夜里十点了，外面特别得冷，结果张建均老板还亲自跑过来帮助我们处理这件事情，他还特地让食堂加班做了一些饭菜，让我们能在等车的时候吃上一口热饭，并且让人准备了在路上吃的的食物，特别有心，特别暖。”直到现在回忆起这件事情，骆政的眼角仍含着一丝荧光。

双向奔赴的热爱

“虽然这几年陆续有企业和朋友邀我到他们那里工作，也给出了让我十分心动的工资待遇，但是就像母亲说的，工资永远只是生活的一部分，能遇到好的企业是一个人的福分，更要好好珍惜。”在骆政看来，做人要心怀感恩之心，自己在公元工作了半辈子的时光，他见证了公司的发展壮大，公元陪伴着自己成长，感谢安稳的工作岗位让自己和家人的生活越来越好。如今的自己已经和公元分不开了，眼看着孩子已经长大成人，希望有一天能把孩子也带到自己身边，一家团聚在公元。

“一封家书”和“一封回信”让“热爱”双向奔赴，“知恩感恩的家教”和“关爱关心的公元”让幸福近在咫尺。

最可爱的人

天津永高 辛 颖

本可退伍复员
伴家人左右
本可东篱采菊
看日出日落

而使命却令你似钢如铁，奔赴沙场，视死如归。

献生命，攻难关，不畏艰险；
抛头颅，洒热血，保家卫国！

你们的身躯和脊梁，挺起了伟大祖国的兴亡；
你们的意志和坚强，让敌人露出畏惧的目光；
你们的决心和勇气，使冰冷化成闪耀的阳光；
你们的牺牲和奉献，换来了祖国人民的安康！

你们虽长眠于长津湖下，
却永存于后人心中，
志愿军精神必将永垂不朽！

亲爱的卫国英雄，向你们致敬，你们是最可爱的人！

冰与血之歌

永远沸腾的长津湖



信仰与信使

上海公元 彭 勇

电影《长津湖》的热映，让人们再次回到71年前的那次战役。惨烈的战场，震撼的心灵，让人不禁肃然起敬。在当时实力悬殊的情况下，志愿军是如何实现惊天逆转的呢，我想这就是因为对共产主义的信仰和对战友的信任。

依照当时的情形，几乎所有人都认为联军占领朝鲜是迟早的事。但是党中央还是决定出兵朝鲜，并成功将联军打回了三八线以南。之所以做出这样艰难的决定，除了唇亡齿寒、保家卫国外，更是对共产主义信仰的信任。因为历史用一场场战役向世人证明了，一支拥有着不屈信仰的中国军队是不可战胜的。

因为信仰，中国终究还是打破重重封锁与壁垒，屹立在世界的舞台上。现如今，我国正在向着当年革命先烈期盼的方向发展，正在走向一个富强、民主、文明的全球化大国。

人民有信仰，国家有力量。致敬先烈，我辈当自强！

热血《长津湖》

安徽永高 何福雪

近一个月的时间。整个战役中，最令人揪心的莫过于当温度降到了-30℃，穿着单衣的中国志愿军，蜷缩在壕沟中，直至被冻成冰雕仍紧扣枪栓。而另一边，美国士兵裹着厚棉服正在享受感恩节的烤鸡和美酒。

长期沐浴在和平阳光下的我们恐怕很难想到，今天的和平安宁是无数中国军人用了怎样的拼死较量换来的。我们见惯了和平年代，潜意识里以为和平是理所当然的。然而，美国不过是今年才从我们隔

国庆期间，电影《长津湖》震撼上映。71年前，新中国刚刚诞生一年，彼时的中国百废待兴，全国上下急需修生养息、重建家园。然而，美国政府为了维护其全球霸权强制干涉朝鲜内战并将战火烧到鸭绿江边。国家安全受到严重挑战，国家利益受到严重损害，正如影片中提到的“打得一拳开，免得百拳来”！因此，党中央毅然决然作出抗美援朝、保家卫国的历史性决策！

据历史记载，长津湖一战持续了将

编者按：“雄赳赳，气昂昂，跨过鸭绿江”1950年，中国人民志愿军开赴朝鲜战场抗美援朝，保家卫国。异国他乡浴血奋战33个月，197653名

烈士用生命谱写了一部英雄史。时值今年十一国庆假期到来，以抗美援朝第二次战役中的长津湖战役为背景打造的电影《长津湖》上映，影片生动

的诠释了这群“最可爱的人”不畏强敌，艰苦拼搏的奋斗精神。本期论坛以长津湖精神为主题，一起去看看公元的家人们有着怎样的感想吧！

2021年10月30日 星期六

本版编辑：张振科



坚守致敬传承伟大精神

深圳永高 李星莹

一排排坚守在极寒阵地下的士兵，一幕幕让人热血沸腾的画面，一句句深入人心的呐喊。这是电影《长津湖》中的画面，也是曾经发生在抗美援朝战场上的真实场景。整场电影看完，内心久久难以平静。我想，或许应该有一个彩蛋，至少需要描绘出战争胜利后的喜悦，可是等了很久都没有看到。但当我带着小失落走出影院看到万家灯火时，瞬间释然。或许，如今的太平盛世便是最好的彩蛋。

回顾历史，启迪今天。昭示明天。回顾《长津湖》中描述的种种，当年的我们没有制空权，美军飞机肆无忌惮。如今，珠海航展上，众多大国重器惊艳亮相，见证了我国武器装备领域的奋斗历程；电影中“雷公”牺牲前说：“别把我一个人留在这儿。”现实中，共和国以最高礼遇陆续接回八批在韩中国人民志愿军烈士遗骸及遗物。现如今，中国梦正在广袤土地上唤起强大的精神动力，凝聚起敢拼敢闯的精神气。从教育家、艺术家到科学家，从农民、工人到人民子弟兵，他们在平凡的工作岗位上忘我工作、无私奉献，汇集成奔腾不息的时代精神。光影与现实的交织，让我们更加深刻地体会到，先辈们肩负着人民的重托，以青春之生命，延华夏之华年的赤子情怀！

铮铮铁骨志愿军

广东永高 包良见

看完电影《长津湖》，内心久久无法平复，电影以抗美援朝的长津湖战役为背景，讲述了九死一生从战场上回来，前夜还和母亲承诺要好好陪在家人身边的战士，第二天便接到部队号召，前往抗战一线。面对双亲，他眼里闪现了一丝愧疚，但部队下达指示时，他却没有一丝犹豫。作为一名军人，他肩负着更大的使命，他深知国家安定父母才能拥有更好的生活。还未好好享受和平的成果，还未与双亲好好话别，他又一次踏上征程。父母面对即将离去的儿子，眼里充满了不舍与担忧，大儿子上了战场，回来的却是一个冰冷冷的盒子，他们是最不希望再送孩子上战场的人，但他们没有说一句话，只是远远的看着，唯恐自己会成为孩子的羁绊。而这，就是那时候每一位战士、每一个家庭的缩影。

刚刚成立的新中国，一切都还处于建设的阶段，面对着这来之不易的和平，所有的中华儿女都希望再无战火、家人团聚。但面对已经将战火烧到家门口的侵略者，国人明白坐视不理只会让人认为我们软弱可欺。

战火随着美军的越界一触即发，数以万计的志愿军战士们随着国家的一声号令奔赴前线。穿着单薄的衣服，拿着落后的武器，吃着无法下咽的食物。但就是在这样恶劣的条件下，志愿军战士们凭借着坚不可摧的意志和信仰粉碎了外来势力的痴心妄想。抗美援朝战役，是小米加步枪和飞机坦克的较量，是血肉之躯和北纬零下三十多度冰天雪地的较量，而今和平富强的中国，是无数先辈用鲜血换来的。鲜艳的五星红旗记录着他们的光辉与荣耀。

缅怀先烈 致敬英雄

重庆永高 唐光双

前段时间，第八批在朝牺牲志愿军遗骸归国，国家以最高礼仪迎接英雄回家。不忘历史，致敬先烈。1950年10月19日，中国人民志愿军在司令员彭德怀的带领下出境作战，面对武装到牙齿的美帝国军队，面临严峻复杂的形势，志愿军战士“雄赳赳，气昂昂，跨过鸭绿江”，用一场场英勇顽强地浴血奋战，在朝打出了国威军威，用实际行动诠释了对祖国的无限热爱。

历史定格，英雄长眠。时至今日，我们仍然能触摸到先烈们跳动的脉搏，仍然能感受到先烈们的精神。在抗美援朝的战场上，涌现出了无数的英雄连队

和战士，他们英勇无畏，美军机枪的扫射阻止不了他们的冲锋，美军坦克的狂轰摆脱不了他们的追击，美军飞机的滥炸摧毁不了他们的坚守。在朝鲜硝烟弥漫的每寸土地上，他们让美军认识到什么才是顽强的意志。

不忘初心，勿忘英雄。今天我们的美好生活，都是他们用血肉浇筑而成。我们无法知道他们每个人的名字，但每一个向死而行的生命都必须被铭记，每一种视死如归的精神都值得被仰望。勿忘历史，不负英魂。70后出生的我，生命中曾有过当兵的历史，但没有经历过硝烟弥漫的战场，更没有经历过

战场血与火的洗礼，这都是因为有了他们的牺牲，才有了我们今日的和平昌盛。而今，“忠诚于党、热爱人民、报效国家、献身使命、崇尚荣誉”已成为当代革命军人核心价值观，强化着官兵的精神支柱。如今在重庆永高工作已八年的我，始终没有忘记自己曾经是一名军人，在本职岗位上要做到退伍不褪色，保持军人特有的优良作风，牢记公的使命愿景，以YCC20条为准则，以饱满的工作热情健康向上的心态，积极主动地投入到公司生产经营管理的活动中，为实现百年企业的奋斗目标而尽自己的一份微薄之力。

洒在幸福上的热血

永高股份 张振科

收复“三八线”以北的东部广大地区，挫败了美军继续北进的计划，“一场实力悬殊的对决，为之后的胜利奠定了基础。而这也之不易胜利的背后，是无数同胞的牺牲，是全体将士的奋战，也是炽热的责任与信仰。

“没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人。”电影塑造出了一个个鲜活的人物形象。他们有血有肉，有开心也有恐惧，就像我们

的老朋友一般。但是面对战争、面对死亡，他们却头也不回冲上了上去。他们的勇敢，他们的毅毅，他们的无畏定格在脑海之中久久不能散去。而电影中伍万里的经历，就像我们每一个人的成长，从最初的浪漫，在经历过战火和死亡之后逐渐成熟，从一颗树苗成长为一棵参天大树。作为新一代的我们，当从前辈的英雄事迹中寻找精神之光，传承“长津湖”精神，在以后的人生中不仅要珍惜如今的幸福生活，同时也将心怀远大志向，努力奋进出新的传奇。

致敬最可爱的人

公元太阳能 徐智利

烈士宋阿毛留下的纸片，上面写着：我爱亲人和祖国，更爱我的荣誉，我是一名光荣的志愿军战士，冰雪啊，我绝不屈服于你，哪怕是冻死，我也要高傲地耸立在我的阵地上……

我们被战士们坚强不屈的精神所打动，他们浴血奋战为了什么？《长津湖》答曰：我们把该打的仗都打了，我们的后代就不用再打了。他们为了后世的和平，作出了无数的努力和牺牲。老一辈的人吃了几辈子的苦，才换来了今天的和平发展。

如今国际形势仍然存在许多不稳定的因素，正如习总书记指出，当今世界正面临“百年未有之大变局”，新冠疫情、孟晚舟事件、中美贸易形势、中美关系等，身为中国人，我们看到了祖国的努力，我们以自己是中国人为荣。我们有幸生于中国，我们要热爱自己的祖国。有强大的祖国保护着我们，我们在自己的工作岗位上要更加努力拼搏，同时教育我们的孩子要珍惜老一辈用生命换来的和平社会，树立正确的价值观、人生观、世界观，努力学习文化知识，勇于实践，不畏风浪、直面挑战，风雨无阻地向前进，做祖国有用的接班人！

安徽永高 陈建军

我和同心圈的一周年

盛夏未尽，已过立秋，今年的夏天似乎没有往年的热烈，就要和我们说再见了。时间如流水，不知不觉中我们同心圈建圈已近一年了，在这一年里，每一次欢笑，每一个故事，每一种经历，每一次触摸，每一份感动，我都不会忘记。由于部门重新建圈，现在我就要告别同心圈了，一种留恋的感觉，从心底油然而生。我也将这份感动用文字记录下来，留在心底最深处……

我和同心圈相遇在去年9月12日，清晰的记着是安徽永高第二次建圈的时候才把七车间设立一个独立的圈，取名同心圈。因为同心圈是安徽永高30个圈里平均年龄最大的一个圈，称之为“60后70后集中营”也不为过，当时我就主动请缨申请加入同心圈，协助推进开展工作。

一开始并没有想象的那么简单，家人年纪大是一方面，另一方面，由于七车间是有破碎房和改性料车间两部分组成一个圈，家人们既有三班倒，又有长白班；破碎房分布在其他车间，而且上班时间和其

他人也不一样。再加上有些家人住的比较远，聚起来更是不容易。前两个月真是不知所措，找不到方向。但我始终坚信邓老师说的一句话，用真心换真情。我也把我们圈活动主题定为感动、感恩。

精心感恩节

时间很快来到了11月份，11月26日恰逢感恩节，同心圈的家人们合计着不如提前为车间主任陈维广送上一份心意，希望他在忙碌的工作中得到一份慰藉。说干就干，圈员们迅速为本次活动单独建了一个微信群，圈长和圈委们商量出一套方案：每位家人把感恩的话写在便利贴上，趁主任不在时贴到他的电脑上面；每位家人录制一个感恩的小视频，剪辑之后发送给他；送上一副暖心手套，希望他骑电动车在厂区奔波的时候不再把手冻裂。

当一份份惊喜出现在他面前时，他感动地饱含眼泪，有些说不出话，特别是我们圈长亲自为主任带上手套时，我发现陈主任的眼角已是充满泪花。简单朴素的话语，用心的付出，满满的温暖，我第一次

被这些大叔感动到，也给了我莫大的鼓舞。

用心晒歌会

当接到晒歌会通知的时候，我们大家都懵了，心想一群大叔们对音律一窍不通，但推进陈主任在开阳光班会的时候说到：“既然公司给我们一个展示的平台，我们就要用心的参与，结果可能不是最重要的，但过程我们一定要用心。”后来利用圈活动，选出3位唱歌比较好的家人担任主唱。有一位家人突发奇想，以感恩节活动为背景编排情景剧同步演出。方案制定完，大家一有时间就聚在一起排练，每次都用心的对待这件事。海选当天，由于家人们都是第一次上台，有些紧张，最终没能进入决赛。但大家的付出有目共睹，站上永高大舞台本身就是一种成功。

爱心捐善款

2021年4月的一天，一通电话打破了我们圈长邓大哥的平静生活，他年仅14岁的小儿子被查出急性白血病，这则消息，无疑是给邓大哥的家庭带来沉重的打击。

得知这个消息的副圈长马上告诉了陈主任。陈主任向全体家人发出倡议，希望大家伸出援助之手。大象无形，大爱无声。倡议一经发出，家人们积极响应。第二天就举行了捐款仪式，家人们你100，我50……共筹集善款4970元，值得一提的是我们把4月份的圈费一分不少的全部捐出。有一种缘分，叫友情；有一种力量，叫坚持；有一种爱，叫奉献。当我们把这份爱心捐款交给邓大哥的时候，邓大哥早已泣不成声，一个劲的说着谢谢。这就是平凡而伟大的爱。

一个个暖心的瞬间，一幅幅生动的画面，一幕幕感人的情节，记录着我和同心圈的点点滴滴。每一声阳光问候都是那样真切，每一场阳光班会都是那样精彩，每一次阳光活动都是那样开心。不禁让人感叹，总有些温暖，与你不期而遇，总有些人，让你念念不忘。虽然我已离开同心圈，但我们的心永远在一起。

YCC推进的自我修养

重庆永高 罗园

自YCC导入重庆永高以来，我们便踏上一条全新的旅途，未知的道路总是充满艰难险阻，但对阳光成长的渴望激发了我们的热情，在所有家人的共同努力下，YCC得以在重庆永高精彩绽放。

推进组作为YCC的核心，发挥着上下下达、精神引领的重要作用，作为推进组的一员，我们需要具备哪些素质呢？

首先，身为推进必须放低姿态。如今的社会，人人平等的观念深入人心，不论你学历几何、职位高低，在YCC推进们眼中，所有家人都是平等的。YCC是集团文化落地的重要途径，就是要打破上下之间的

鸿沟，以平等的眼光看待身边的人和事，让所有的家人感受到被尊重、被重视。凡事只有建立在尊重的基础上，才能和谐的进行下去。

其次，身为推进必须融入集体。“我就是我，不一样的烟火。”每个人都有属于自己的独特个性，我们渴望成为唯一，渴望展现自己。这并非意味着我们要独立于集体之外，恰恰相反，带着自身的独特个性，加入到集体这个大家庭中，才能碰撞出思想的火花，引导事物往更加全面的方向发展。每个圈都会组织各式各样的活动，或许有的活动并不“高大上”，但却

能够带给家人们真切的快乐，这不就是YCC最简单的诉求吗。

然后，身为推进必须要有耐心。推进YCC切忌心浮气躁，我们要明白，YCC是一项长期的工作，绝非一蹴而就的。各圈总会遇到各种各样的问题，圈长们难免抱怨几句，甚至会气愤，面对这种情况，我们就需要以耐心应对，听完他们的抱怨，然后像一位知心朋友那样与他们谈心，勉励他们，甚至是为他们分担。切勿在他们吐露心声时当下立断，凡事需要耐心了解透彻，方能沉着应对。

最后，身为推进必须要有信心。

YCC自导入以来已有一年有余，家人们最初的兴奋劲早已过去，出现一些负面情绪在所难免。YCC的旅途来到了充满未知的十字路口，大家都在观察着不同道路的景色，希望找到正确的道路。我们要有信心，相信公司给予我们的平台、相信老师给予我们的指导、相信家人们真实的笑容，没有文化给养的团队犹如没有水流的水潭，表面或许对天映月，潜水之下早已淤泥沉积。

YCC犹如一场没有终点的旅途，只要我们有对“快乐工作，阳光成长”的渴望，那么我们便一直在路上！

微笑你我 向阳花开

公元太阳能 陶悠娜

微笑，是一把神奇的钥匙，它能打开心灵的枷锁；微笑，是一剂良药，能消除人与人之间的隔阂。给人一个微笑，收获得便是一份温情。恰逢微笑主题季，公元太阳能向日葵YCC在九月就围绕微笑主题开展了一次意义深刻的微笑活动。

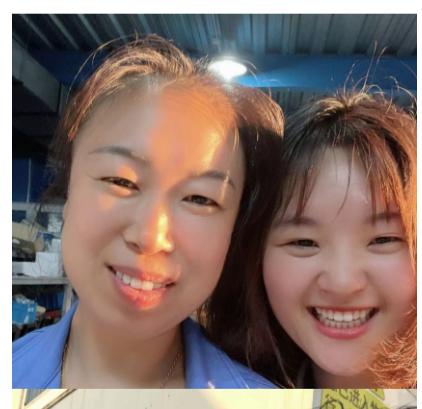
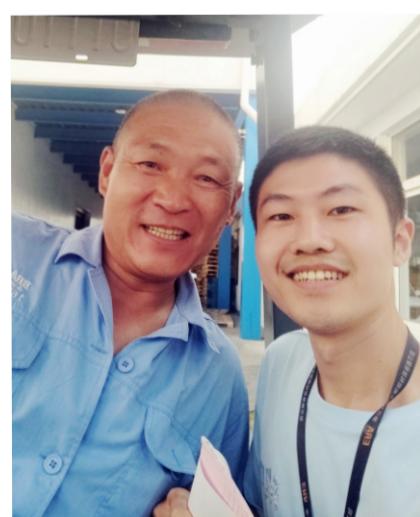
活动当天，圈员们用强有力的问题开启了此次活动。圈长首先向大家介绍了本次活动的主要内容：圈员们需要前往厂区

内同三位陌生家人微笑合影，合影前需告知对方合照意图以及征求对方同意，前五名将合照发到群里的家人则视为优胜者，拍下合影的每位家人都将获得参与奖。但是当大家听完活动规则后纷纷面露难色，主动向陌生人打招呼还要合影留念，对腼腆的家人们来说并不是一件容易的事情。面对圈员们的抵触情绪，圈长并未气馁，反而不断为家人们加油打气，帮助大家重拾信心。就这样，伴随着圈长的倒计时声，向日葵的家人们以百米冲刺的速度涌向厂区的各个角落。

“叮咚”，活动开始的三分钟后，第一位家人传来捷报。紧接着，越来越多的家人纷纷在群里发出自己合影的照片，群消息瞬间被一张张甜美的笑脸所刷屏。仅仅半个小时的时间，就有超过半数的家人在群内分享了自己的喜悦。

活动最后圈长坦言，举办这次活动就是想借着公司的微笑主题季，让家人们主动挑战同陌生人打招呼，消除恐惧，增强自己的交际能力，同时把微笑带给每一位公元家人。

微笑就如同冬日里的一股暖阳，消散阴霾，拉近距离。希望每一位家人都能主动与人问好，让微笑之花盛开在公元这片土地上。



2021年10月30日 星期六

旅 9版 行
TOUR

本版编辑：鮑美荷



魅力湘西

安徽永高 何福雪

人们常说湘西在沈从文的书里，黄永玉的画里，芬芳的酒鬼酒里……如果你亲临湘西，便能感受到这座城与生俱来的灵气。

趁着端午假期，和同学结伴去了一趟湖南。湖南省位于祖国大地的中部，集合了周边许多省份的美，可以说是山川俊秀、河流纵横。然而，此行最令我留恋的还属湘西——湘西州位于湖南省西部偏北，酉水中游和武陵山脉中部，在我心中，她是真正将神秘、灵秀、壮丽等多种美集于一身的地方。

6月12日午饭后，我们乘坐大巴从张家界前往湘西，计划从湘西州的矮寨镇开启我们的湘西之旅。矮寨镇，听名字可能你觉得这里是一个不起眼的小镇，但是如果我提到矮寨大桥或许你就会惊呼原来就是这个地方！当然，矮寨大桥并不是我们前往矮寨镇的第一目的，那里最吸引我们的还是神秘淳朴的德夯苗寨！

去往德夯苗寨的路上有一段盘山公路，随着大巴车在蜿蜒的山路上盘旋而下，处在峡谷底部的苗寨便呼之欲出了。

十月金秋国庆游——湟川三峡

广东永高 肖金白雪

北有长江三峡，南有湟川三峡。十月金秋，太阳依旧火辣，但比起假日游玩的兴趣，这点灼热不值一提。经过三个小时的车程，我们来到了期望已久的清远连州湟川三峡。

首先映入眼帘的是横跨三峡的玻璃桥，胆量大的旅客可以在玻璃桥游览两岸青山绿水，但是我们更喜欢惬意地乘坐游船游览三峡，于是直奔三峡的游船码头。买票上船后，两岸风光旖旎，微风清清徐来，夹带着自然界的芬芳，甚是清爽。船在河中行驶，两岸的高山近在眼前，比起

远观，此时更像是拨开了那层山水的面纱，更显秀丽，我不禁感叹连州的山是如此精致。

听着讲解员慢慢道来，湟川三峡全长约一公里，分别有龙泉峡、楞伽峡、仙女峡和羊跳峡。首先进入的是龙泉峡，听讲解员说，两岸的山上在雨季到来时会有瀑布，可惜秋日雨水不多，无缘观看，我暗自约定等雨季的时候再来一游。接着是楞伽峡，通常要在洞内才能看见的钟乳石此时竟然出现在了河岸上，裸露在洞外的嶙峋怪石甚是有趣，这些风景必定是要乘

坐游船，从下往上望才能欣赏到的神奇景象。再继续行驶到了仙女峡，因这里的大石像仙女而得名。最后一段是羊跳峡，意指山羊能从河这边跳到河对岸，其狭窄程度可想而知。游船行驶了大约15分钟，在右边的石壁上赫然刻印着湟川三峡四个大字，在此处留影是众多游客的佳选。全程大约40分钟，游船就返回到岸。岸边的水清澈见底，水下有很多石螺和小鱼。往岸上走，途中竟然还有很多蝴蝶，花丛中估计有十几只，对于长期在城市里生活的人来说，这么多蝴蝶的景象实属罕见。

仙缘湖游记

天津永高 李志朋

燕赵之地，渤海之滨。秦皇东巡，求仙入海，以名其地。青龙河水，贯穿南北，以名其县。古有名者则以名物，示不忘也。湖以仙为名，不可多得也。

仙缘湖，青龙县域之东，国之初年而后二十载得其名。孚日得闲，聚友三人，欲游仙缘湖，此节实为秋赏垂钓之时也。得复议，备足物资，翌日欣然前往。

临近巳时，入境内，山道崎岖，道阻且长。路尽至其脚下，弃车徒步而往。小憩之余，调息观望。休息之所，草木丰茂，青树翠蔓。下山行至百十步，风动，松涛阵阵，水声潺潺。脚步渐快，终得见仙缘湖。

仙缘湖水，尤为清冽。湖分两叉，连三村接三岭，四面环山，水深十余丈。西

南而望，其岸交互横斜，不可知其源。象形山石，林立两侧，奇形各异。两叉相接，现元神潭，秘闻颇多，故得仙字。乘舟而行，波光粼粼，山水相映。日光下撤，鱼影贯穿，似与游者相乐。

若无兴业之人，虽欲游湖，其可得耶？使之相游而乐于此者，岂可忘乎？以仙为名，谁之力？归之天公，天公曰不。

归之自然，其不自以为功。人之力，无可也。一人之力，有时乃尽，一国之力，无穷矣。政令畅通，顺天应人。小恩偏隅之地，大惠一国之民。寒者不为遮体而愁，饥者不以空腹而恼，黎民所乐，国之功也！

对了，在盘山公路上，如果你不晕车的话，还能仰视矮寨大桥的雄伟身姿！抵达苗寨已是接近傍晚，下车后只见周围群峰耸立、云雾缭绕，依山而建的苗寨错落有致，“青山之下有苗家”说的便是这番景象，不过要说这里是“世外桃源”，我觉得也不为过。随着导游的脚步往寨子深处走去，不远处两颗粗壮的古树下悬挂着四个鼓，上面分别写着“天”“下”“鼓”“乡”。吉首市共诞生过六代鼓王，在那里随处可见男男女女挥舞鼓棒，以生动的舞姿展示苗乡人的风采，这也是“天下鼓乡”的由来之处。

再往里走，可见家家户户炊烟缭绕，伴着青山脚下的烟雾，不禁让我忘记身处何地，缥缈的烟雾仿佛又给苗寨增添了一份神秘的色彩。参观苗寨的路上导游介绍，寨子里还居住着十几户原住民，大多数是舍不得离开家乡的老人，他们穿着简朴的苗族服饰，坐在门口的竹凳上，看着来来往往的行人，行人同样也注视着他们。晚饭定在当地一家民宿，在那里，我们见到了独具苗族风俗的拦门酒，门前一

群身着华丽的苗族服饰的少女手捧米酒，伴随着热烈的鼓声、歌声和舞蹈将拦门酒送到客人的手上，现场热闹非凡，不时还有游客情不自禁地加入载歌载舞的队伍，这边不等我们多想，一碗米酒便已下肚！

晚饭后，便要乘车离开了。走出民宿，才发现夜幕笼罩下的苗寨又是另一番景象。可惜此行时间紧凑，否则定是要在这里住上一晚。踏着夜色，我们乘坐大巴车来到了仙侠胜地之——凤凰古城。

凤凰西南，有一山酷似展翅而飞的凤凰，古城因此而得名。抵达凤凰古城时已接近九点，沱江两岸灯火通明，两岸鳞次栉比的吊脚楼、横跨江上的风雨桥瞬间驱散了我的睡意。凤凰夜景享誉中外，但是到达酒店放下行李之后，时间已晚，多方面考虑，我和同学决定第二天一早再漫步凤凰。

伴随着满怀期待的心情，是无法睡懒觉的。第二天清晨我们沿着古城里的小巷来到江边时，大多数店铺尚未开门，只有江边和我们一样早起的三三两两的游客。晨曦微照，沱江润润的水气扑面而来。我

们登上风雨桥，沱江两岸的风景尽收眼底。红色砂岩砌成的城墙伫立岸边，镌刻着往昔的刀光剑影；南华山衬着古老的城楼，极具塞北苍劲。从桥上下来，游客也变得多了起来，岸边传来了老人拎着鲜花的手串的叫卖声。

沿着名人辈出的小巷往古城里面走，一路上的青石板路见证了古城的风雨历程。在一条小巷里，我们找到了沈从文先生的故居，历经风雨的百年老宅就像一抹永不褪色的风景。他笔下的《边城》倾倒了无数读者，如今身处他生活过的老宅，看到了他笔下的沱江，心底总有着说不出的滋味，仿佛自己也钻进了书里，又仿佛回到了学生时代读《边城》的时光。

乘坐大巴离开古城时，忍不住回头张望。古城依旧倒映在清浅的江水中。我们就像这江水，途经此地，终要离去。

离开凤凰古城后，此行也算告一段落。绚烂多彩的少数民族文化再一次在我心中扎下了摸得见的根。人生百味，我要一直在路上。

让心灵洒满阳光

推开心灵的窗户，阳光飘洒了进来，笼罩着我的身，温暖了我的心。

有那么一段时间，总感觉身边的人和事都不顺心，变得畏首畏尾，我退缩了，蜷缩在了某一个角落。可是后来想想，怕能解决问题吗？还不如勇敢面对，勇敢接受，去慢慢寻找可以解决的办法，有些不愉快的事情根本不用放在心上。就像有一位诗人惠特曼所说的那样：“让我们学着树木一样顺其自然，面对黑夜、风暴、饥饿、意外与挫折。”其实，环境不能决定你是否快乐，你对事情的反应才

决定了你的心情。多鼓励自己，提升自己的信心；多宽慰自己，让心胸变得更加宽广；多反省自己，让短板不会再现。时刻提醒自己，走自己的路，莫管他人言。世界的声音太嘈杂，声音多了，两只耳朵也装不了，一只耳朵进，一只耳朵出，有则取之，无则忽略，何必为难自己。世界上不可能人人都喜欢你，有喜欢你的，也有讨厌你的，因为人与人之间生存的环境，成长之路都不相同，思想也会存在差异，所以，不能遇到分歧就认为他人在否定你的观点或者想

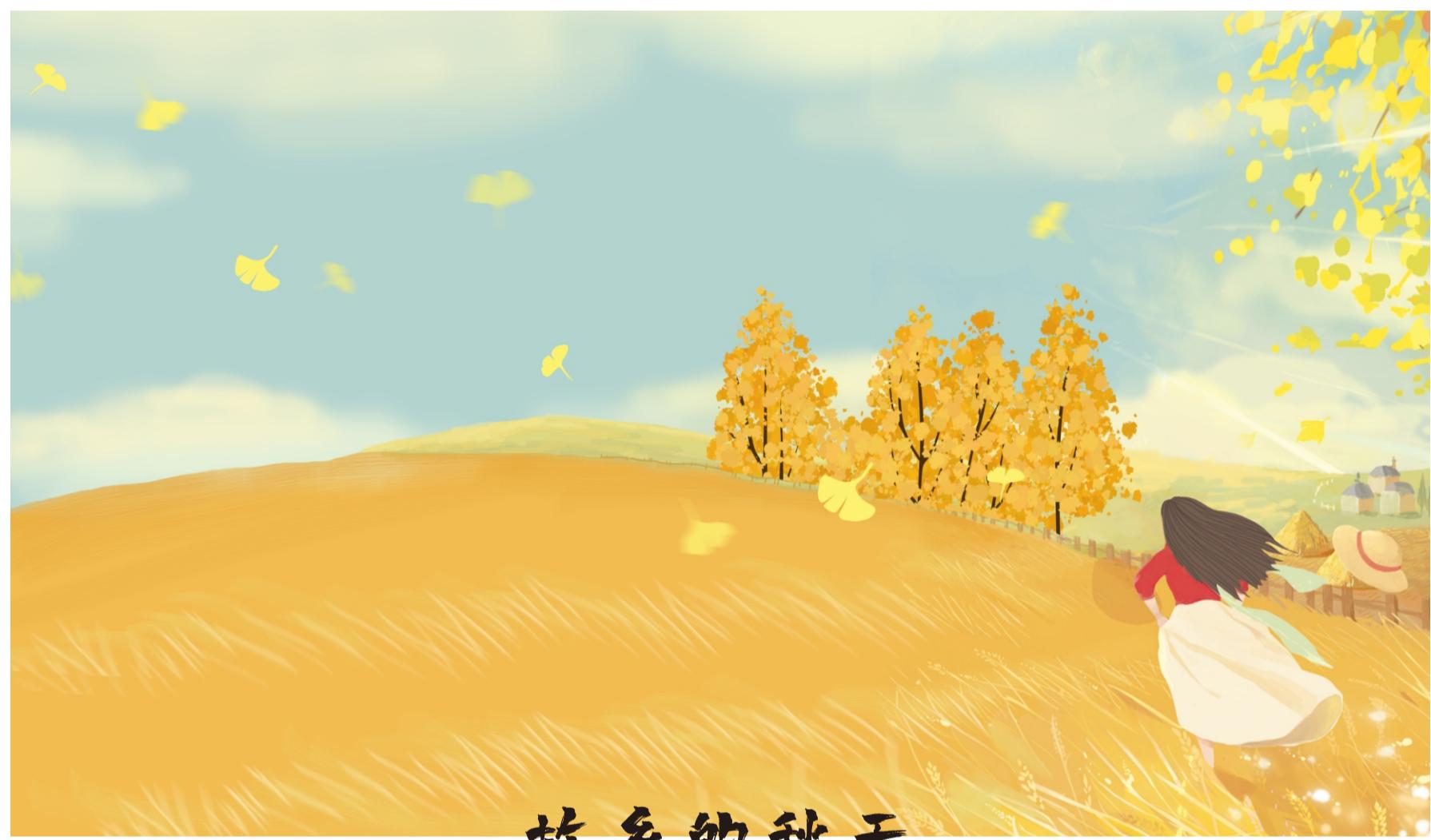
法。人与人之间要多站在对方的角度考虑问题，多吸取经验和教训，摆正心态，心存感恩，心里就会突然豁然开朗。

心理学家马斯洛认为，人一共有五种层次的需求，像金字塔一样由低到高分别是：生理需求、安全需求、社交需求、尊重需求和自我实现需求。人们之所以不喜欢听不好听的话很大程度上是因为自尊心在作怪。因为自尊，所以人们会本能的反感那些不好听的话。可是，我们可以反过来思考，不好听的话一样能听，只要你自

己心态放正，不好听的话正是驱使你前进的动力。

人生不可能顺风顺水，当你尝到甜头的时候，它会毫不经意的给你苦头吃。人生有高潮，也有低谷，遇到困难迎难而上，遇见好事平常心对待。懂得顺其自然，看淡世俗，一切都是那么的美好。

要驱散生命中的黑暗，最好的办法就是使生命充满阳光；要避免混乱，就得追求和谐；要使头脑戒绝错误，就得使头脑充满真知；要远离邪恶，就得多多思索美好可爱的事物。



故乡的秋天

时光飞逝，记得背上行囊时还是寒风凌冽，现如今已是层层麦浪，阵阵稻香。马致远的《秋思》：枯藤老树昏鸦，小桥流水人家，古道西风瘦马，夕阳西下，断肠人在天涯。细细品味，不禁让我想起故乡的秋天。

故乡的秋天是金色的，沉甸甸的稻

谷是金色的，颗粒饱满的玉米是金色的，圆圆的大南瓜是金色的，层层叠叠的树叶也是一片一片变成了金色。故乡的秋天是蓝色的，蓝天很蓝，倒映在清清的河水里，河水也变成了蓝色。故乡的秋天是白色的，白白的云朵没有一丝瑕疵，一簇一簇的挂在天

空中，犹如朵朵棉花。微风拂过，桂花飘香，小乡村里更是充满了欢声笑语。一年不辞辛苦的劳作，等待的就是此时此刻的秋收，看着颗粒饱满的稻谷，沉甸甸的麦穗，所有的劳累早已烟消云散，每个可爱的人脸上都露出了幸福的笑容。

与其说想念故乡的秋天，不如说是想念故乡。日出而作，日落而息，简简单单，平平淡淡。但愿每个背井离乡的奋斗者带着自己金色的梦想，用蓝色墨笔，在纯白的云朵上给自己的人生添墨加彩，也如秋天般收获满满，装满背上的行囊。

请学会与生活和解

“没有什么比活着更快乐，也没有什么比活着更艰辛。”——余华

的确如此，人生在世，痛苦随行。年轻的时候，我特别不理解，长辈们为什么那么爱喝茶。而现在，我理解了，茶水入口苦涩，随后甘甜。当幸福来之不易的时候，我们才会格外珍惜，才会懂得与生活和解的重要。

埋怨，只会让你越陷越深

你给予生活无限的埋怨，它也会埋怨你；你对生活友好的微笑，生活也报以微笑。没有人有义务听你发牢骚、听你诉说对生活的种种不满。埋怨生活只会让你远离幸福，让自己在痛苦的沼泽里越陷越深。所谓的成长，就是把心态调整到正确的位置。愿你历经山河，仍觉得人间值得，什么都要经历，什么都要过去，拐个弯，与生活和解，得失都随意。最通情达理的方式就是不要勉强自己，先

变成自己喜欢的样子再去遇见无需取悦之人，越安静越平和，越淡定越忍耐越无所谓，眼里深藏的汹涌就越沸腾。与其去抱怨生活，不如主动思考如何解决，才能从中挣脱，走向新生。

所谓成熟，就是学会了独自消化痛苦

我们总是在不经意间把痛苦传染给身边的人，尽管觉得这是自己一个人的事情，却没想到他们会比自己更加忧心，看到你如此煎熬，他们只会承受双倍的痛苦。很多人都会有一种误解，以为痛苦是自己一个人的，但其实，爱你的人，也会因为你的痛苦而痛苦。一个人的精力是有限的，如果无序性的事情增加，你能够使用的精力就会减少。这个时候我们必须学会舍弃掉一些，把那些会增加你无序性精力的事物或者想法舍掉，让我们的

精力更加集中到对我们来说更加值得的事情上。世界这么大，有人给你难堪，有人给你解围。爱你的人永远知道怎么爱你，没有例外。过去事，过去人，笑笑就好；现在事，现在人，尽心就好；未来事，未来人，随缘就好，做自己就好，这世界本就不完美，学会接受和理解，降低期望值，要求自己，不要强求别人，别让生活的压力挤走快乐，不管昨天发生了什么，都已经过去了，请收拾好心情，然后继续前行。生活，从未简单过。

当下的痛苦，是为了未来的幸福

如果说人生是一场赛跑，那么幸福无疑是让自己能更快冲刺，可一旦冲刺过快，危险也将随之而来。如果你觉得自己生活的太过痛苦，或许只是在为未来的幸福而减速、刹车。经历一段没有结果的感情，你要学会从中学到点什么，哪怕再小的事，比如：

天津永高 马杰

可乐不能一次喝太多、豆皮不能一次买太多、等红灯时需要挂N档、KTV这种地方不适合表白、决定见对方的父母要谨慎、去游乐场不要轻易得罪小朋友、玩大摆锤前不要吃臭豆腐、出差或者重要事情前不要喝酒、足疗按摩并不快乐且结束的时候一定要坦荡。痛苦，就像是一个警钟，在时刻提醒着我们，要“减速慢行”。成年人的不开心不是掉了一根棒棒糖那么简单，它是一种持续的状态，在不开心这件事上我们要学会伪装，争取早点有自己的小房子，清晨有牛奶面包香，假期有姐妹和火锅，夜晚有沙发电影和零食，夜晚有满天星光。

愿我们都能成为这样的人：在阳光下活得潇洒自在，在风雨中亦能越战越勇。

家乡的石榴

重庆永高 龚建

家乡小院随处可见石榴树，据传石榴花开红似火，乡间人家，瓦房小院，因为有了红硕的石榴花点缀而绚丽多姿；石榴果多、体大、籽粒多，寓意多子多福，因此乡间人家都喜欢在院里院外栽种几株石榴树图个吉利，红红火火，多子多福。

老家的院子里便种了两棵石榴树。春日里红砖青瓦的乡间小院，郁郁葱葱的绿树丛间，点缀着一簇簇的橙红色花朵，红艳艳、美丽硕大的石榴花就照亮了青灰屋瓦乌黑柱子檩梁的农家小院；待到春夏之交，枝头便结出浑圆墨绿的小球儿；夏天汹涌而至，小球儿渐渐胀大，渐渐咧开嘴巴，露出剔透的红牙；秋风中，我们盼到了累累硕果的红红火火，似一盏盏红灯笼，洋溢着喜庆气氛；打开它，果肉密密麻麻，挨挨挤挤，如玛瑙般晶莹剔透，惹人怜爱，忍不住咬一口，不仅甘甜可口，而且齿颊含香。

童年的时光就是在期盼石榴成熟的仰望中悄然度过，一直到上大学、工作，思家的时候总会想起老家的石榴。今年十一，回老家看望奶奶，惊喜的发现那两棵

石榴已有近两米高，枝条傍依斜伸出院子，密密匝匝的果实挂满了枝头，儿子雀跃着招呼着我：“爸爸，这是什么呀，好好看呀！”挑选了一颗最大的剥开皮给了儿子，一如我第一次见到石榴，便喜欢上了它，这世界上居然还有这么美丽的水果，果肉宛若红宝石，在阳光的照耀下格外晶莹剔透。

剥石榴是个技术活，要先从顶部剥起，顺着石榴中间那层薄薄的白筋，轻轻一掰就开了，而且完好无损。石榴籽多，它与其它水果不同，需要慢慢品尝才能品出它独有的味道。闲暇时，将石榴籽一颗一颗掰下来放在嘴里，轻轻一嚼，果汁四溢，酸酸甜甜的汁水荡漾在舌尖，从口沁入心底，回味无穷。

石榴在中国传统文化中被视为吉祥物，是多子多福的象征，谓之“榴开百子”；古代妇女多喜欢以石榴色染裙，久而久之，“石榴裙”就成了古代年轻女子的代称，人们形容男子被女人的美丽所征服，就称其“拜倒在石榴裙下”；石榴的榴原作“留”，故被人赋予“留”之意，

折柳赠别与送榴传谊，成为有中原特色的民俗。石榴一身都是宝，果肉富含维C和葫芦素，营养价值高，叶子可制石榴茶，能润燥解渴，籽能提炼石榴籽油，用于护肤，就连毫不起眼的果皮也有较高的药用价值。

时光飞逝，我已成家立业步入“而立之年”，奶奶两鬓斑白也老了，依旧不变的是，石榴还是原来的味道，我依然那么喜欢她，细细品味，总能品出许多耐人寻味的故事和美好的回忆。每次回老家看望奶奶，总喜欢站在石榴树下看看，看看它的枝条，绿叶、红艳艳的花朵抑或不同阶段的果实，惊喜着它的一切变化。这棵繁茂的石榴树就是童年的记忆匣子和奶奶勤劳持家的写照呀！

临走时，我问奶奶为什么想要种石榴树，她高兴地说：“石榴树多籽啊！”我顿悟到奶奶栽石榴树一定是有“多子多福”期盼；接着她又说：“你看石榴内的籽抱团多紧呀！”哦！我又明白了奶奶的心意，她一定是希望子女们相互团结、相互帮助，家和万事兴！我释然了。



陽光

第一百三十七期

天津永高 杜志悦
刊头摄影

流水经年

重庆永高 阳浩

小桥流水，青石板街，漫步古巷长廊，灯影晦暝。两侧木柱毅然耸立，古漆斑驳悄然离去，梁下老者端坐，眸中深邃如近或又远，恰是瞥见一缕流年。佳节熙熙攘攘，这寂静深悠的林子终于被打破，

人们步履轻快，容光焕发，长衫衣角轻飘，不停地散发着活力的味道，画面惬意却又那么违和。

秋风叠叠夕阳斜，静坐江畔黄昏间，身后牌坊似新又旧，堂中说客早已随时光

而去，堂下却人海密集，门口长街一阶上一阶下，走走停停，四处秋雨鸟鸣，是天在应景，感叹人世流离。远处吆喝声响起，两个店铺齐声携语，是历史的风俗，却又似现实的倒影，客人们有说有笑没有

时间去理会这吆喝声中的密语风情。

飞鸟随阳落下，古街青涩年华。是岁月斑驳，新人来旧人去；是日新月异，良人来故人去。目光穿透朦胧的尘埃，流水经年，我仿佛人老古稀。

中国红 中国魂 中国心

安徽永高 任云

“有五星红旗的地方，就有信念的灯塔。如果信念有颜色，那一定是中国红！”归来的孟晚舟女士的精彩发言，让人刻骨铭心。我们因祖国而骄傲，祖国因人民而自豪。国家需要这样的勇士，不畏强权，冲刺在前。对于这样的人民，国家也给予她最高的礼遇。在9月26日这天，在党和人民亲切关怀和坚定支持下，阔别祖国3年的孟晚舟女士顺利归来，乘坐带着五星红旗的祖国专机，终于回到祖国母亲的怀抱，深圳满城飘红，以最大的热情和巨大的温暖，铸就勇士的归来之路。她一袭红裙，踏上祖国大地。无数网民关注现场直播，就像盼到离别许久的亲人。“中国红”是每位中国儿女的信念：这是我的祖

国，我是一个中国人。

“离家还是少年身，归来已是报国躯”。近20万中国人民志愿军遗骸，排除万难、跨越千山万水归国。他们为大义抛头颅洒热血，如今魂归来兮，英雄安息，人民欣慰。人民那不屈不挠的中国魂牢牢地扎根于中华大地，代代相传。边防军人、抗疫英雄、科研工作者、民生奉献者……正是他们一代代接力，让英雄的使命和灵魂永不褪色，让我们的国家综合实力极速提升，快速成为世界上举足轻重的大国、强国！弘扬中国魂，让奋进的中国，有你奋进的身影。

诗词、戏曲、书法、国画、武术等传统文化的传承，都是华夏儿女拳拳爱国之

心的体现。河南《端午奇妙游》中的水下舞蹈《洛神水赋》，每一帧都精美绝伦，翩若惊鸿，婉若游龙，惊艳出圈，刷屏网络，彰显出民族文化之自信；中秋晚会又以创意舞蹈《墨舞中秋帖》将东晋书法大家王献之的《中秋帖》融合，大气磅礴，将中华民族书法的神韵之美展现的淋漓尽致，受到外交部新闻发言人汪文斌点赞推介。中国传统文化博大精深、源远流长，文化能引导人们的认知和行为，它是社会规范的基础，它对创新有重要影响力，有力地促进中国从中国制造到中国创造，为中国城市的发展提供源源不断的动力，为人们创造美好生活打下坚实基础。当传统文化不再束之高阁，以个性化和网络化进

行文化输出，与年轻化的文化潮流相碰撞，拥抱年轻人的思维空间，撬动青年一代内心深处隐藏的家国情怀时，中华民族的传统文化就更加鲜活起来，沸腾了青年一代的热爱、推崇和联结，激发新时代的家国情怀、爱国之心、报国之志。

作为一个中国公民，勿忘中国红，弘扬中国魂，坚守中国心，是以迎接与庆祝国庆最美好的方式，是以纪念为国家、民族、人民献上宝贵生命的烈士与英雄的最佳礼物；是以我们总是忍不住纵情高歌“五星红旗迎风飘扬，胜利的歌声多么响亮，歌唱我们亲爱的祖国，从今走上繁荣富强”……

ERA[®]
公元

聚丙烯 (PP) **超静音排水管道**



静音



大流量



卫生



节能降耗

